

**EINE WELT VOLLER
BEWEGUNG.**



ABLAUFPLAN HERBSTCAMP HE

Ab 9:30 Uhr ist die Anlage geöffnet und die Teilnehmenden können die Plätze benutzen.

Dientag

10:00 Uhr

10:30 bis 12:00 Uhr

12:00 bis 12:30 Uhr

12:30 bis 14:30 Uhr

14:30 bis 15:00 Uhr

Begrüßung und Erwärmung

Tennistraining Thema Grundlinenspiel

Mittagspause

Tennistraining plus Einzel

Abschlusspiel

Mittwoch

10:00 Uhr

10:30 bis 12:00 Uhr

12:00 bis 12:30 Uhr

12:30 bis 14:30 Uhr

14:30 bis 15:00 Uhr

Begrüßung und Erwärmung

Tennistraining Thema Netzspiel

Mittagspause

Tennistraining plus Doppel

Abschlusspiel

Donnerstag

10:00 Uhr

10:30 bis 12:00 Uhr

12:00 bis 12:30 Uhr

12:30 bis 14:30 Uhr

14:30 bis 15:00 Uhr

Begrüßung und Erwärmung

Tennistraining Thema Aufschlag und Spiel

Mittagspause

Tennistraining plus Fitness

Abschlusspiel