

**EINE WELT VOLLER  
BEWEGUNG.**



# **ABLAUFPLAN OSTERCAMP**

Ab 9:00 Uhr ist die Anlage geöffnet und die Teilnehmenden können die Plätze benutzen.

## **Dienstag**

**10:00 Uhr**

**10:30 bis 12:00 Uhr**

**12:00 bis 12:30 Uhr**

**12:30 bis 14:30 Uhr**

**14:30 bis 15:00 Uhr**

**Begrüßung und Erwärmung**

**Tennistraining Thema Grundlinenspiel**

**Mittagspause**

**Tennistraining plus Einzel**

**Abschlusspiel**

## **Mittwoch**

**10:00 Uhr**

**10:30 bis 12:00 Uhr**

**12:00 bis 12:30 Uhr**

**12:30 bis 14:30 Uhr**

**14:30 bis 15:00 Uhr**

**Begrüßung und Erwärmung**

**Tennistraining Thema Netzspiel**

**Mittagspause**

**Tennistraining plus Doppel**

**Abschlusspiel**

## **Donnerstag**

**10:00 Uhr**

**10:30 bis 12:00 Uhr**

**12:00 bis 12:30 Uhr**

**12:30 bis 13:30 Uhr**

**13:30 bis 14:30 Uhr**

**14:30 bis 15:00 Uhr**

**Begrüßung und Erwärmung**

**Tennistraining Thema Aufschlag und Spiel**

**Mittagspause**

**Schoko-Osterhasensuche**

**Tennistraining plus Fitness**

**Abschlusspiel**