

**EINE WELT VOLLER
BEWEGUNG.**



ABLAUFPLAN SOMMERCAMP

Ab 9:00 Uhr ist die Anlage geöffnet und die Teilnehmenden können die Plätze benutzen.

Montag und Dienstag

10:00 Uhr

10:15 bis 10:45 Uhr

10:45 bis 12:30 Uhr

12:30 bis 13:30 Uhr

13:30 bis 15:15 Uhr

15:15 Uhr

15:30 bis 16:00 Uhr

Begrüßung

Erwärmung

Tennistraining plus Fitness

Mittagspause

Tennistraining plus Fitness

„Große Pause“

Abschlussspiel

Mittwoch

10:00 Uhr

10:30 bis 12:30 Uhr

12:30 bis 13:30 Uhr

13:30 bis 16:00 Uhr

Begrüßung und Erwärmung

Tennistraining plus Fitness

Mittagspause

Besuch des Freibades Süd

Donnerstag

11:00 Uhr

11:30 bis 13:30 Uhr

13:30 bis 14:30 Uhr

14:30 bis 16:15 Uhr

16:15 Uhr

16:30 bis 17:00 Uhr

Begrüßung und Erwärmung

Tennistraining plus Fitness

Mittagspause

Tennistraining plus Fitness

„Große Pause“

Abschlussspiel

Im Anschluss Aufbau der Zelte (sind mitzubringen), Abendessen, Abendprogramm und Übernachtung auf der Tennisanlage.

Freitag

09:00 Uhr

10:00 bis 13:00 Uhr

13:00 Uhr

Frühstück

Abschlussturnier

Siegerehrung und Verabschiedung